**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в**

**МКОУ «УМЛ им. Алисултанова М.Г.»**

**на 2020-2021 учебный год**

**Цель проведения мероприятий:**

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

         Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

         Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Содержание работы** | **Участники** | **Ответственный** |
| ***1. Организационные мероприятия*** | | | | |
| 1 | Сентябрь | Соревнования по мини-футболу    Проведение инструктажей по вопросам безопасности | 9-11кл | Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 2 | Сентябрь | Организация работы объединений дополнительного образования «Спартанцы», «Подвижные игры» | 6-11 классы, | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры |
| 3 | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | 1-11 классы, классные руководители | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 4 | Октябрь, апрель | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню  Здоровья | 1-11 классы, | Заместитель директора по ВР  классные руководители |
| ***2. Внеклассные мероприятия*** | | | | |
| 6 | Сентябрь | Соревнования по мини-футболу                                                    Проведение инструктажей по вопросам безопасности | 1-11 классы    2 -11 классы | Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 7 | Октябрь | Сдача нормативов ГТО  Акция за здоровье и безопасность наших детей   Весёлые старты | 1-11 классы  2-5кл | Учитель физической культуры  Классные руководители      Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 8 | Ноябрь | Оформить  информационный уголок по здоровому образу жизни  Первенство школы по баскетболу  Командные соревнования для 1-4 кл.   Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа" | 5- 11 классы  9-11кл  1-4кл  9-11кл | Учитель физической культуры   Классные руководители   Учит.нач.кл.   Заместитель директора по ВР  Беседа кл. рук. |
| 9 | Декабрь | Соревнования по пионерболу,  волейболу, флорболу   Весёлые старты     Мониторинг заболеваемости учащихся. | 1-11 классы | Учитель физической культуры  Классные руководители 1-4 классов  Психолог-педагог |
| 10 | Январь, февраль | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы | 1-11 классы | Учитель физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ  Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 11 | Март | Первенство школы по теннису  Бег на дистанцию 3000м,  1500-2000м | 5-11 классы | Учитель физической культуры |
| 12 | Апрель | День здоровья  Беседы по классам «Мы и здоровье»  Месячник здоровья | 7-10 классы, классные руководители | Учитель физической культуры  Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 13 | Май | Игровая программа ЗОЖ | 1- 10 классы | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ |